健幸すぽっと　11月のイベント・イベント教室

イベント名	日	時間	対象	料金	備考
陶芸教室 （2日間コース）	①11月13日（金）+12月18日（金） ②11月27日（金）+12月18日（金） ③12月4日（金）+12月18日（金）	9:30～11:30	どなたでも	500円 ※2日間料金	1日目：形づくり 2日目：釉薬かけ
ゆったりストレッチ45	11月14日（土）	11:00～11:45	どなたでも	200円	当日30分前～受付
サンデーヨガ	11月15日（日）	①10:00～11:30 ②11:30～12:30	18歳以上 どなたでも	1,000円	11/2より受付
まゆメイクサロン	11月16日（月）	①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③11:30～12:00	利用者のみ	無料	11/2より受付
健幸歌謡フラダンス	11月18日（水）	17:30～18:30	18歳以上 どなたでも	1,000円	
インクルーシブDay（公園）	11月22日（日）	10:00～12:00	どなたでも		粟生畑ケ田公園
2周年記念感謝企画 のびのび呈茶会	11月23日（月）	①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:00～11:30	どなたでも	200円 （利用者以外300円）	テーブル席 11/2より受付
健幸歌謡フラダンス	11月25日（水）	17:30～18:30	18歳以上 どなたでも	1,000円	
ゆったりストレッチ45	11月28日（土）	11:00～11:45	どなたでも	200円	当日30分前～受付
ZUMBA GOLD教室	11月30日（月）	10:00～10:45	どなたでも	500円	当日30分前～受付
ゆったりストレッチ30	11月30日（月）	11:00～11:30	どなたでも	100円	当日9時30分～受付

※スケジュール・料金等は変更になる場合がございます

※最低催行人数に満たない場合、中止になる場合がございます

健幸すぽっとのびのび苑

お問い合わせ：075-954-6830