

健幸すぽっと 9月のイベント・イベント教室

イベント名	日	時間	対象	料金	備考
みんなでやろう!体力測定会	9月7日(月)	10:00~12:00	利用者のみ	無料	
ゆったりストレッチ45	9月7日(月)	10:00~10:45	利用者のみ	200円	当日30分前~受付
ラテンエアロ教室	9月9日(水)	10:00~11:45	利用者のみ	500円	当日30分前~受付
陶芸教室 (2日間コース)	①9月11日(金)+10月23日(金) ②9月25日(金)+10月23日(金) ③10月9日(金)+10月23日(金)	9:30~11:30	利用者のみ	500円 ※2日間料金	1日目:形づくり 2日目:釉薬かけ
敬老の日 特別講座① たくさん笑って介護予防講座	9月14日(月)	11:00~12:00	どなたでも	500円	講師:石田竜生氏 9/1より受付
敬老の日 特別講座② プロが教えるスマホ教室 ~スマホを安心安全に使うために~	9月18日(金)	13:00~14:00	利用者のみ	無料	9/1より受付
ゆったりストレッチ45	9月19日(金)	10:00~10:45	利用者のみ	200円	当日30分前~受付
サンデーヨガ	9月20日(日)	①10:00~11:30 ②11:30~12:30	18歳以上 どなたでも	1,000円	9/1より受付
敬老の日 特別講座③ 座って歌謡曲ダンス	9月21日(月・祝)	11:00~12:00	利用者のみ	無料	当日30分前~受付
ZUMBA GOLD教室	9月28日(月)	10:00~10:45	利用者のみ	500円	当日30分前~受付
ゆったりストレッチ30	9月28日(月)	11:00~11:30	利用者のみ	100円	当日30分前~受付

※スケジュール・料金等は変更になる場合がございます

※最低催行人数に満たない場合、中止になる場合がございます

健幸すぽっとのびのび苑

お問い合わせ:075-954-6830