

健幸すぽっとのびのび苑 2026年度 登録団体

分類	団体名	主な活動日
カラオケ	きずな	火曜 午後
	竹友会K	火曜 午後
	サンサン	水曜 午後
	楽歌声	水曜 午後
	あすなろ会	木曜 午前
	ひよどり会	木曜 午前
	つくしの会	木曜 午前
	桜カラオケクラブ	木曜 午後
	ひまわり	土曜 午後
	虹の会	午後
麻雀	うぐいす台ほっこり会	
	たけのこ会	
	野菜クラブ	火曜 午後
	竹友会M	水曜 午後
	麻雀同好会	水曜
囲碁将棋	いこい	木曜
	ジャンマークラブ2026	
	将棋クラブ	水曜 午後

分類	団体名	主な活動日	活動内容
制作活動	あすなろ編物		編み物
	リメイククラブ	木曜 午後	着物のリメイク
	絵手紙サークル	火曜 午後	絵手紙づくり
	陶楽会	水曜	作陶
文化活動	百人一首同好会	木曜 午前	百人一首
	喫茶去	月曜	茶道 茶会
体操	シャッセ	木曜 午後	ダンス・体操・柔軟
	民舞同好会	火曜 午後	日舞
	太極拳ゆったり体操クラブ	火曜 午後	健康体力づくり
	民舞の会 あそび虫	土曜 午前	民俗舞踊・盆踊り
	エーデルワイス	水曜 午後	フォークダンス
	グットサークル	木曜 午後	健康勉強会
	ルンルン体操	金曜 午前	健康体操
	R60ヨガティス		ヨガ
	自彊術同好会	水曜 午前	健康体操
スポーツ	クロリティー	月曜 午後	クロリティー練習
	アローズクラブ	水曜 午前	ダーツ練習
	玉突同好会	火曜	ビリヤード
音楽	楽しく歌おう♪サークル	水曜 午後	コーラス
	ポップバンド		ハーモニカ
	大正琴ポピー	土曜 午前	大正琴
	ナガオカリナーズ	金曜 午後	オカリナ練習

※団体情報は2026年4月1日時点のものです