

サンデーヨガ



6月21日(日)

①10:00~11:00

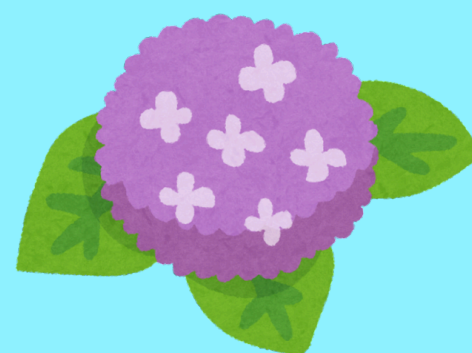
②11:30~12:30

定員：各22名(最低実施人数各10名)

場所：健幸すぽっと

参加費：各1,000円

対象：18歳以上の方

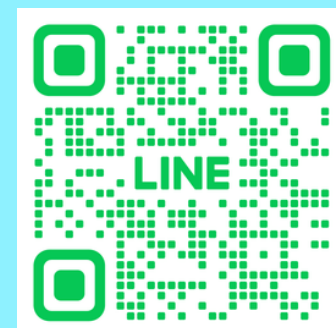


予約開始：6月1日(月)~

~今月のテーマ~

股関節

このポーズの
コツを解説!



長岡京市立健幸すぽっと
TEL：075-954-6830

公式LINE
はじめました