

リズム体操



&



ストレッチ

4月20日(月)

13:00~14:00

当日12:30から受付開始

参加費 300円

軽トラレーニングルーム

**タオル、飲み物、
室内シューズご持参ください**

**初心者向けの教室ですので
どなたでもご参加できます★**

長岡京市立健幸すぽっと