

# 「サンデーヨガ」

## 1月18日(日)

場所 : 健幸すぽっと

時間  TEL : 075-954-6830

① 10:00~11:00

② 11:30~12:30

定員 : 各22名(最低実施人数各8名)

参加費: 各1,000円

対象 : 18歳以上



長岡京市立健幸すぽっと