

クリスマス直前リクエスト教室

第1弾

セルフハンド



マッサージ

館長へのラブレター

リクエスト No.1

開催日	12/18(木)
対象	60歳以上の方
開催時間	11:30～12:30
定員	15名
持ち物	室内シューズ、タオル、飲み物
申込方法	12/8受付または電話にて開始



長岡京市立健幸すぽっと