

クリスマス直前 リクエスト教室  
第2弾！ あなたの投票で決まる

## 実施教室 リクエスト投票

12月22日(月)  
10:00～11:00

に実施してほしい  
教室を以下より  
1つ選んでください

- ①肩こり改善教室
- ②歩き方教室
- ③ひざ痛改善教室

投票期間：12月1日(月)～12月13日(土)  
結果発表：12月15日(月)

長岡京市立健幸すぽっと