

クリスマス直前 リクエスト教室
第2弾！

あなたの投票で決まる

実施教室 リクエスト投票

12月22日(月)

10:00～11:00

に実施してほしい

教室を以下より

1つ選んでください

①肩こり改善教室

②歩き方教室

③ひざ痛改善教室

投票期間: 12月1日(月)～12月13日(土)

結果発表: 12月15日(月)

長岡京市立健幸すぽっと