

ZUMBA★GOLD

12月15日(金)

10:00～10:45

500円

定員20名

当日9:30～受付

ズンバゴールドは激しい動きがなく
振り付けも簡単でフィットネス初心者や
シニア向けのプログラムです

ラテンの音楽で楽しく踊りましょう♪

長岡京市立 健幸すぽっと