

「サンデーヨガ」

11月9日(日)

場所 : 健幸すぽっと

時間

① 10:00～11:00

② 11:30～12:30

定員 : 各22名 (最低実施人数各8名)

参加費: 各1,000円

対象 : 18歳以上



長岡京市立健幸すぽっと