

歌謡曲★ダンス ぷらす

開催日

11/3(月)

対象

60歳以上の方

開催時間

10:00～10:45

参加料金

500円(税込み)

定員

20名

場所

軽トレーニングルーム

持ち物

室内シューズ、タオル、飲み物

申込み方法

当日9:30から窓口で受付

いつもと何かが千ガウ・・・あなたは“ぷらす”できますか？

長岡京市立健幸すぽっと