

巻き肩改善教室

- 9月 6日（土）

- 9月27日（土）

- 時間 : 14:00~

- 定員 : 各12名

- 費用 : 各日500円

- 場所 : 多目的ルーム

- 持ち物 : バスタオル

飲み物・内履き

- 8月30日（土）

受付開始

肩こり、首こり、ストレートネックで
お悩みの方に！