

# エアロビクス ぷらす (中級)

## 体験教室

開講日	3月の金曜日 (3/7 3/14 3/21 3/28)
対象	18歳以上
開催時間	18:30~19:30
参加料金	1回 1,100円 (税込)
申込方法	健幸すぽっと受付or電話